

ショートステイみゆき 機能訓練紹介

個別機能訓練加算を算定しています！！

*リハビリ専門の作業療法士（OT）と機能訓練指導員が、日常生活動作（ADL）能力、運動機能・認知機能の維持・向上に取り組み、福祉用具／住宅改修の助言など、在宅生活を応援します。

訓練の流れ

居宅訪問・ADL評価 + 運動・認知機能評価（OT）
↓
訓練プログラムの作成（OT）
↓
プログラムの実施（機能訓練指導員、OT）

定期評価



《生活動作訓練》 自宅での生活場面に近づけた環境のもと実施します

トイレ動作:

ズボンの上げ下ろし練習



移乗動作:

車いすへの乗り移りの練習



段差昇降:

玄関の段差や敷居の昇降練習



更衣動作:

ズボンの裾通し練習



入浴動作:

浴槽の出入り動作練習



洗濯動作:

立位で洗濯物を干す練習



《居宅訪問》 在宅での生活動作が安楽に行えるように指導します



身体能力の変化に応じて生活動作を確認、福祉用具や介助方法を提案します

《デュアルタスク訓練（運動機能＋認知機能）》

認知症の予防に効果があります



足踏みしながら

デュアルタスクの例：
10までの数を数え、
「3・6・9」の時だけ
片足をあげる

運動と認知トレーニング
を組み合わせた
デュアルタスク訓練
(2つのことを同時に行う
「ながら動作」)を取り入
れています★



《自主トレーニング指導》

自宅で継続してできる運動を提供！



ボール体操



ゴムを使い
膝痛予防



錘を使い、
転倒予防

ご希望あれば、自主トレーニングのメニューを考案します☆